

Фактическое меню БЭОУ АО "Вельская СКОШ" на 16 апреля 2024 года

Утверждено:
 Директор БЭОУ АО "Вельская СКОШ"
 Виниченко С.А.



5 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет											Вытяжки						
				Выход	Б	Ж	У	Крем	В1	С	А	В	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	3	104	200	8,9	9,1	36,3	274,5	0,3	0,5	0	0	0,4	128,1	0	107,9	3,3				
				Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0	31	9,4	0,8		
				Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8		
				Масло (порошковое)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0		
				Сыр (порошковый)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,6	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2		
				Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9		
	Итого за завтрак			500	18,6	29,4	72	644,3	0,5	1,1	145,2	1,9	390,3	245,1	160,9	6					
Второй завтрак	Пирожок печеный с повидлом	3	406	60	3,3	2,8	33,7	174	0,04	0,05	0	0	10,58	27	5,68	0,67					
				Кофейный напиток с молоком	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6		
				Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0			
	Итого за второй завтрак			360	5,5	4	63	311,1	0,04	0,35	8,8	0	86,58	92,9	24,28	1,27					
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоком	3	42	60	1,1	3,1	6,1	59	0,02	28,3	0	0	31,97	0	10,99	0,72					
				Рассольник с мясом	2	105	5,4	5	14,3	111,4	0,1	13,8	0,1	0	20,4	88,9	24,7	2,8			
				Запеканка картофельная с мясом	3	430	200	15,1	13	24,4	280,5	0,1	1	0	0	24,2	0	44,7	1,9		
				Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0		
				Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
				Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
	Итого за обед			760	25,5	21,8	85,8	659,7	0,42	43,1	1,7	1,5	110,17	198,9	115,19	8,22					
Ужин	Каша перловая рассыпчатая	2	323	200	5,6	5,9	38,9	226,5	0,1	0	31,3	2,5	35,5	188,6	24,9	1,2					
				Гуляш куриный	2	259	90	11,8	12,5	2,5	162,5	0	0,8	6,2	1,8	8,2	114,7	15,2	1,7		
				Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8		
				Кисель, плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0		
				Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
				Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
	Итого за ужин			630	25,5	22,9	87,3	665,4	0,3	0,8	109,9	6,5	97,4	477,7	78,8	6,5					
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0					
	Итого за день			2450	79,6	81,5	314,9	2388,5	1,36	46,95	310,6	9,9	954,45	1228,4	410,67	21,99					

Медицинская сестра диетическая Каплинина Н.А.

Handwritten signature

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОИ" на 16 апреля 2024 года

Утверждено:
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОИ"
 Виниченко С.А.



5 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет										Витамины										Минеральные вещества					
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Т	Са	Р	Мг	Fe													
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	3	104	250	11,1	14,2	45,5	368,8	0,3	0,6	0	0	156,3	0	134,9	4,2													
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8													
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8													
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0													
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2													
Итого за завтрак	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9													
	Итого за завтрак			560	21,9	40,1	81,3	794,2	0,5	1,2	187,7	2	466,2	271	189,6	6,9													
	Второй завтрак	3	406	60	3,3	2,8	33,7	174	0,04	0,05	0	0	10,58	27	5,68	0,67													
Итого за второй завтрак	Пирожок печеный с повидлом	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6													
	Кофейный напиток с молоком	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0													
	Итого за второй завтрак			360	5,5	4	63	311,1	0,04	0,35	8,8	0	86,58	92,9	24,28	1,27													
Обед	Сыт из белокочанной капусты с яблоком	3	42	100	1,9	5,1	10,2	99	0,03	47,17	0	0	53,28	0	18,32	1,2													
	Рассольник с мясом	2	105	250	6,7	6,3	14,3	144	0,1	17,3	0,1	0	25,9	111,2	30,9	3,5													
	Запеканка картофельная с мясом	3	430	250	18,2	16,3	30,55	350	0,11	1,06	0	0	30,26	0	55,9	1,72													
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0													
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8													
Итого за обед	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2													
	Итого за обед			900	30,7	28,4	96,05	801,8	0,44	65,53	1,7	1,5	143,04	221,2	139,92	9,22													
	Ужин	2	323	250	6,9	7,4	48,6	283,1	0,1	0	3,9	3,2	44,3	235,8	31,1	1,3													
Итого за ужин	Каша перловая расщипчатая	2	259	100	13,1	14,3	2,8	180,6	0	0,9	6,8	2	9,1	127,4	16,8	1,9													
	Гуляш куриный	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8													
	Длинно вареное	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0													
	Кисель плодово-ягодный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8													
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2													
Второй ужин	Итого за ужин			650	28,1	26,2	97,3	740,1	0,3	0,9	83,1	7,4	107,1	537,6	86,6	6,8													
	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0													
Итого за день				2716	90,7	102,1	344,5	2757	1,38	69,58	326,3	19,9	1072,92	1336,5	471,9	24,19													

Медицинская сестра диетическая Калининна Н.А.

Handwritten signature